

## KURSPLAN




**8. Einsteiger  
14. Sommerferien**

Zahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9		09:15 – 10:15 Rücken Fit & Pilates (2)	09:15 – 10:15 Ganzkörper-Training mit Stretching	09:15 – 10:15 Rücken Fit & Stretching (2)	10:15 – 11:15 Yoga (2)		09:15 – 10:15 Hot Iron 5 (90) & Non-Choke (30)
10		10:15 – 11:15 Rücken Fit (2)					10:30 – 11:30 Rücken Fit (2)
11							
12							
13	10:00 – 10:00 BSP (2)	10:30 – 10:30 Dance Fitness (30)		11:30 – 12:30 BSP Plus (2/30)	10:00 – 10:00 Hot Iron 1 (2/30)		
14	10:30 – 10:30 Yoga	10:30 – 10:30 Rücken Fit (2)	10:30 – 10:30 Hot Iron 3 (90) & Iron-Cross (90)	10:30 – 10:30 Vinyasa Yoga			

Rehasport: Termine und Informationen siehe Homepage "vitalis-bensheim.de"  
 Gültig ab September 2021. Bitte zu allen Kursen ein Handbuch und Sportschuhe.  
 Fitnesspark Vitalis Bensheim & Co. KG  
 Spessartstraße 4  
 64625 Bensheim  
 Tel.: 06251-66161

INFO

vitalis-bensheim.de  
 Fitnesspark Vitalis GmbH & Co.KG / Spessartstrasse 4  
 64625 Bensheim / Telefon: 06251 - 66161

## Preisliste




Der Fitnesspark Vitalis Bensheim ist seit 25 Jahren erfolgreich in den Bereichen Fitness und Gesundheit etabliert. Unsere fachliche Kompetenz und die persönliche Atmosphäre machen das Vitalis zu einem Ort der Vitalität und Entspannung. Wählen Sie bei uns aus folgenden Leistungen:

- Fitness
- Rehabilitationsport und Funktionstraining
- Fitness- und Gesundheitskurse
- Wellness
- Gesundheitsberatung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Haben wir Ihre Neugier geweckt oder haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie - Ihr Vitalis Team

Vitalis Basic (Fitness oder Kurse)	37,00 €
Vitalis Premium	49,00 €
Vitalis Personal	69,00 €
10-er Karte Sauna	120,00 €
10-er Karte Kurse	85,00 €
10-er Karte Fitness	85,00 €
Tageskarte Sauna	13,30 €
Tageskarte Kurse	9,00 €
Tageskarte Fitness	10,00 €
Tageskarte Kombi	20,00 €
Trainerstunde	25,00 €

Verträge:

- Vitalis Basic 37,00 €
- Kurse 1,00 €
- Sauna 12,00 €

Mögliche Vertragslaufzeiten:

- 12 Monate
- 6 Monate (+ 5 € monatlich)
- 24 Monate (+ 7 € monatlich)

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag: 8:30 - 22:00 Uhr  
 Samstag / Sonntag: 9:00 - 20:00 Uhr  
 Feiertage: 10:00 - 18:00 Uhr

**Mittwochs Damensauna:**  
 8:30 - 18:00 Uhr

An folgenden Tagen bleibt der Fitnesspark Vitalis ganztägig geschlossen:  
 Neujahr / Ostermontag / Heiligabend / 1. Weihnachtstag / Silvester